

SMYLIVČIN NÁPADNÍK

Čert, Mikuláš a Anděl

ve smyslovém hraní



Pojďme si společně užít klidného Mikuáše

Tento nápadník byl vytvořen pro všechny, kdo by chtěli zkusit s dětmi smyslové hraní a nemají nápady nebo neví, jak na to. Brožura obsahuje 3 plně sestavená stanoviště, na kterých děti zapojí smysly a seznámí se trochu blíže s někdy ne tolik oblíbenými postavami.

Nemusíte se bát, aktivity lehce připravíte doma s použitím jednoduchých materiálů, které určitě doma najdete, popřípadě s troškou šikovnosti vyrobíte - třeba i s dětmi.

U aktivit najdete jasný a stručný popis toho, co budete potřebovat i toho, co budete s dětmi rozvíjet.

Pokud chcete víc - přidejte se k naší výzvě nebo do FB skupiny.

Už v lednu se můžete těšit na

SMYSLIVČINU VÝZVU:

Smyslové hraní? Jasně, že to zvládneš!

Společně se podíváme, jak se vyvíjejí smysly a naučíme se hrát tak, aby se přirozeně rozvíjely.

Čtěte až do konce.

Pokud se smyslovým hraním začínáte doporučím
FB skupinu:

[SensoryPlay - inspirace na dětské aktivity](#)
kde najdete spoustu inspirace.



JAK DĚTI VNÍMAJÍ SVĚT

Mikulášský čas je plný vjemů...

...blikajících světýlek, zvonění zvonků, převleků, očekávání i napětí. Dětský nervový systém je na to všechno velmi senzitivní, a právě smyslové hraní může pomoci emoce zklidnit, napětí uvolnit a zážitky „učesat“, aby byly pro děti stravitelnější. Každé dítě ale reaguje jinak – někdo se těší, jiný se bojí nebo stydí – a všechny tyto reakce jsou v pořádku... i s tím nám pomůže smyslové hraní (sensory play).



ANDĚL



Pomůcky a materiál

Nižší tác nebo plech, rýže, vata nebo duté vlákno, peříčka, zalaminované hvězdičky - ve 2 velikostech, misky, lžičky, sýtko, trychtýře



Postup

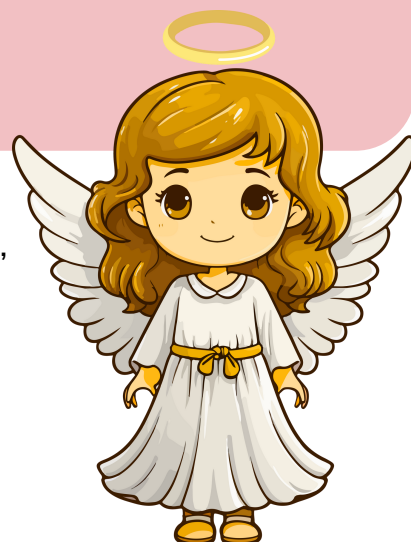
Do tácu nasypete jen nižší vrstvu rýže. Přidejte vatu, peříčka, hvězdičky. Děti budou hledat hvězdičky v materiálech, mohou třídit podle druhu do mističek, hvězdičky rozdělí podle velikostí.



Co rozvíjí

- hmat (jemný, sypký materiál)
- jemnou motoriku, koordinaci oko-ruka
- třídění podle vlastností
- slovní zásobu: jemný, sypký, hladký, měkký, lesklý...

Pro zapojení čichu můžete dát do pytlíčku trošku kokosu, popřípadě ho i ochutnat nebo doplnit do tácu.
Pozor na alergie!



MIKULÁŠ



Pomůcky a materiál

Hlubší tác nebo miska, voda, kousky pomeranče, víčka, miska nebo hrnec, naběračka, cedník...



Postup

Do vody přidej trošku krájeného pomeranče nebo mandarinky a víčka. Děti lov sítkem, nabírají naběračkou.



Co rozvíjí

- hmat, zrak, čich, sluch
- koordinaci oko–ruka
- základní badatelské otázky - co plave a neplave
- relaxaci - děti milují hraní s vodou

Pomeranč před hraním ochutnejte a do hraní použijte jen “zbytky” a kůru. Ptejte se také jak voní.





Pomůcky a materiál

Hlubší tác, škrob, voda, (kakao nebo živočišné uhlí), Kousky uhlí, kamínky, klacíky, plastový řetěz nebo oka, silnější provaz s uzlem, lžičky, kelímky, misky.



Postup

Ze škrobu a vody vytvořte hmotu oobleck přibližně v poměru 2:1. Vodu přilévejte postupně. Obarvit hmotu můžete kakaem, živočišným uhlím nebo potravinářským barvivem - pozor některé barvy chytají spíš do fialova. Děti zkoumají tekutinu, obtiskávají řetěz a provaz, hledají kamínky, uhlíky a klacíky.



Co rozvíjí

- hmat, zrak
- odvahu dotýkat se nepříjemných struktur
- jemnou motoriku

U menších dětí můžete zvolit variantu hustého pudinku. Pro rozvoj čichu můžete přidat sáček s uzenou červenou paprikou. Obleck nelikvidujte do odpadu - mohl by zanést trubky. Lze nechat vyschnout a znovu použít.



JSTE PŘIPRAVENI OBJEVIT VÍC?

Pojďte se mnou do lednové výzvy!

Tady jste zažili 3 hry, které rozvíjí smysly a uvolní emoční napětí. V lednové výzvě **Smyslové hraní? Jasně, že to zvládneš!** se společně podíváme na 5 smyslů, na jejich vývoj a na to, jak je podporovat v každém věku.

Co získáte:

- dozvíte se jak fungují smysly
- vytvoříme zásobu jednoduchých her
- naučíte se hrát jednoduše, bez boje a stresu
- mojí podporu v uzavřené facebookové skupině
- podporu ostatních účastníků výzvy

Chyt' si své místo ve výzvě ještě dnes!

Více informací a registraci najdeš na
www.smyslivka.cz/jasne-ze-to-zvladnes

Začínáme už 5. ledna ve FB skupině, do které se dostaneš po registraci



Mgr. Ivana Lonská

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji,

že jsem mohla být součástí vašeho mikulášského dne.
Těším se na vás ve FB skupině nebo ve výzvě.



Ivka ze Smyslivky





Příloha: Hvězdičky pro Anděla